



**DHGS**

**DEUTSCHE HOCHSCHULE  
FÜR GESUNDHEIT & SPORT**

**POSITIVE PSYCHOLOGIE & COACHING**  
MASTER OF ARTS (M.A.)

# DEINE HOCHSCHULE

An der Deutschen Hochschule für Gesundheit und Sport studierst du anwendungsorientiert und praxisnah in unserem semi-virtuellen Studienformat, das ideal mit deinem Beruf, deiner Familie, deinem Sport und deiner Freizeit vereinbar ist. Erstklassige Dozent\*innen machen dich fit für den beruflichen Erfolg in den Wachstumsbranchen Gesundheit und Sport.

## WIR BIETEN DIR

- Staatlich anerkannte Hochschulabschlüsse
- Studium im semi-virtuellen Format – ideal vereinbar mit Beruf, Familie, Sport und Freizeit
- Zeitliche und räumliche Flexibilität während des Studiums
- Hochwertige Präsenzveranstaltungen in kleinen Gruppen
- Multimediale Kursmaterialien auf unserer modernen Online-Lernplattform
- Individuelles Studiencoaching
- Individuelle Gestaltung deines Studienplans

## STAATLICHE ANERKENNUNG UND AKKREDITIERUNG

Die DHGS ist durch das Land Berlin staatlich anerkannt und durch den Wissenschaftsrat institutionell akkreditiert. Unsere Studiengänge durchlaufen Qualitätsprüfungen nach den Vorgaben des Deutschen Akkreditierungsrats.



Der Regierende Bürgermeister von Berlin  
Senatskanzlei  
Wissenschaft und Forschung





## DIE STUDIENORTE UND VORLESUNGSSTÄTTEN

Die DHGS hat ihren Hauptstandort in Berlin.

Außerdem ist die Hochschule auf dem Campus in Unna (Dortmund) und Ismaning (München) sowie an vielen weiteren Vorlesungsstätten in ganz Deutschland vertreten.



# POSITIVE PSYCHOLOGIE & COACHING

## POTENTIALE ERKENNEN UND ENTFALTEN

Die Positive Psychologie ist die wissenschaftliche Erforschung dessen, was das Leben lebenswert macht. Sie beschäftigt sich dabei mit einer großen Spanne von Themen, wie persönlichen Stärken, gelingenden Beziehungen und Lebenssinn. Ziel dieser Disziplin ist es, die positiven Aspekte menschlichen Erlebens und Verhaltens zu beforschen und praktisch für das Leben von Menschen nutzbar zu machen. Eine der effektivsten Formen, das Wissen der Positiven Psychologie umzusetzen, ist das Coaching.

Als professioneller Weg, Menschen bei der Erreichung ihrer Ziele im beruflichen und privaten Kontext zu begleiten, verschafft dir die Kombination beider Fächer eine solide Grundlage für die Praxis. So verschränken sich Wissenschaft und Anwendung in diesem Studiengang miteinander. Als Absolvent\*in kannst du nicht nur aufgrund deines theoretischen Wissens in einer Vielzahl praktischer Anwendungsfelder tätig werden, sondern bringst auch die notwendige Expertise für die direkte Arbeit mit Klient\*innen mit.

Unser weiterbildender Master-Studiengang **Positive Psychologie & Coaching** bietet dir ein fundiertes Studium. Du beschäftigst dich mit der Vertiefung psychologischen Wissens und der Erweiterung um die Teildisziplinen Po-

sitive Psychologie sowie Coaching. Hierzu gehören die Grundlagen beider Gebiete, Anwendungsfächer, wie Diagnostik und Intervention der Positiver Psychologie, genauso wie Ethik und Werte im Coaching. Durch Wahlpflichtfächer kannst du deinen individuellen Schwerpunkt setzen: Entweder im Positive Coaching oder im Positive Business-Bereich. In dem von dir gewählten Schwerpunkt besuchst du nicht nur tiefergehende Module, sondern realisierst auch Projektseminare. In deinem Master-Kolloquium kannst du innerhalb deiner Masterarbeit an eigenen Schwerpunkten und Themen weiterarbeiten.

Du hast mit deinem Master-Abschluss vielfältige Anschlussmöglichkeiten, sowohl in der akademischen als auch in der beruflichen Welt. Unser Studienangebot im semi-virtuellen Format betont neben der fundierten wissenschaftlichen Ausrichtung auch eine intensive Anwendungsorientierung. In deinen Seminaren vertiefst du anhand relevanter Praxisbeispiele dein Wissen. Ebenso erwirbst du gezielt Handlungskompetenzen, die dich in der beruflichen Umsetzung unterstützen.

über **2.200**  
Studierende  
**Top** Dozentinnen &  
Dozenten  
über **1.400**  
Alumni

## KEY FACTS



**Abschluss**  
Master of Arts (M.A.)



**European Credit Transfer**  
90 ECTS-Punkte



**Studiendauer**  
3 Semester



**Bewerbungsfrist**  
10. September, 10. März (Nachmeldungen möglich)



**Studiengebühren**  
675 EUR/Monat\*





# SEMI-VIRTUELL STUDIEREN

## PRÄSENZSTUDIUM MIT ONLINE-PHASEN

Unser semi-virtuelles Studienformat kombiniert die Vorteile der Präsenz- und Distanzlehre. Lerne selbstständig, zeit- und ortsunabhängig, aber begleitet, auf unserer modernen Online-Lernplattform und tausche dich fachlich an den Präsenztagen mit deinen Dozent\*innen und Mitstudierenden über das erlernte Wissen aus und wende es an.



### **Expert\*innen aus Wissenschaft und Praxis**

Unsere internationalen Professor\*innen sind in Wissenschaft und Praxis zuhause. In ihrer Lehre verbinden sie die Vermittlung von theoretischem und praktischem Wissen auf Basis ihrer eigenen Praxiserfahrungen. Die Qualität unserer Lehre wird regelmäßig evaluiert und fortlaufend an aktuelle Erkenntnisse angepasst. Im Masterstudium lernst du von einigen der größten internationalen Fachexpert\*Innen der Positiven Psychologie.



### **Besser Studieren**

Im Studium wird besonderes Augenmerk auf die persönliche und individuelle Betreuung sowie das Studieren in kleinen Gruppen gelegt.



### **Moderne Lernplattform**

Unsere Lernplattform bietet dir unabhängig von Zeit und Ort Zugang zu Lernmaterialien und ist darüber hinaus eine Kommunikationsplattform für den Austausch mit deinen Mitstudierenden und Lehrenden.



### **Persönlicher Kontakt und Betreuung**

Unser Studienkonzept legt großen Wert auf die persönliche Betreuung durch Lehre und Studierendenservice. Du studierst in kleinen Gruppen und hast direkten Kontakt zu deinen Dozent\*innen.

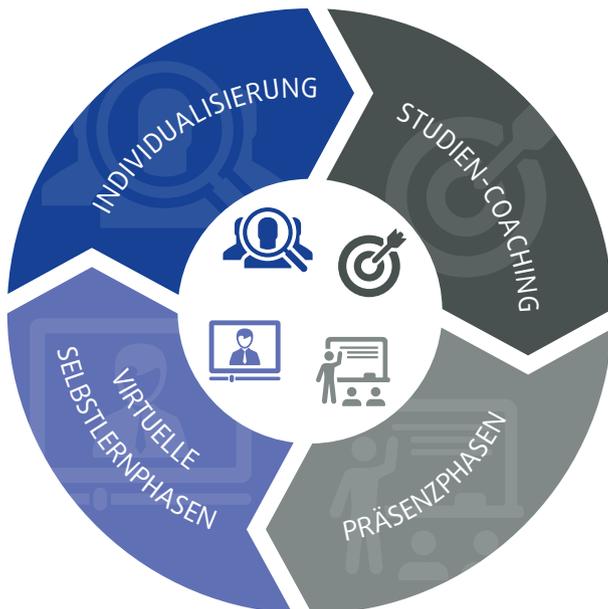
# STUDIERE, WANN UND WO DU WILLST

IDEAL VEREINBAR MIT BERUF, FAMILIE, SPORT UND FREIZEIT

## DAS STUDIENKONZEPT

Unser semi-virtuelles Studienkonzept ist ein einzigartiges Studierenerlebnis. Es verbindet die Freiheit und Flexibilität eines internetgestützten Fernstudiums mit dem persönlichen Kontakt und der Beratung eines Präsenzstudiums.

## BAUSTEINE DES KONZEPTS



## WIR BIETEN DIR

- Virtuelle Selbstlernphasen über die Lernplattform
- Interaktive Präsenzveranstaltungen, z.B. mit Präsentationen, Gruppenarbeiten, Simulationen, Fallstudien, Rollenspielen, Exkursionen
- Multimediale Lernmaterialien zum Selbststudium (Texte, Übungen, E-Books, Videos)
- Online-Austausch über Chats, Foren, virtuelle Klassenzimmer

## VORTEILE DES SEMI-VIRTUELLEN STUDIUMS

- + Problem- und lösungsorientiertes Lernen
- + Räumliche und zeitliche Flexibilität
- + Praxisorientierung
- + Direkter Kontakt, Austausch und Beratung vor Ort

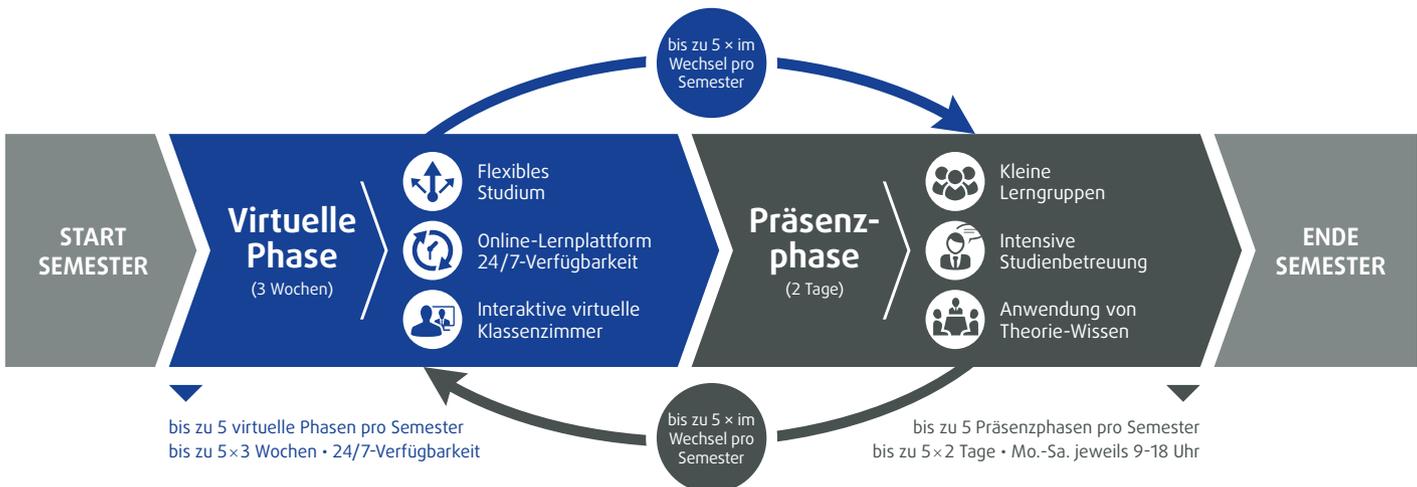
# ORGANISATION UND ABLAUF DES STUDIUMS

## DIE PRÄSENZPHASEN

Als Studierende\*r kommst du für die Lehre fünfmal pro Semester für jeweils 2 aufeinander folgende Tage zwischen Montag und Samstag an eines unserer Studienzentren. Hier besuchst du deine Kurse, vertiefst das gelernte Wissen in der Praxis und tauschst dich intensiv mit deinen Mitstudierenden und Lehrenden aus. Auch der Studierendenservice steht dir während der Präsenztermine vor Ort für persönliche Anliegen und Beratungen zur Verfügung. Deine Prüfungsleistungen legst du über das Semester verteilt in verschiedenen Prüfungsphasen direkt am Studienzentrum ab.

## VIRTUELLE SELBSTLERNPHASEN

Zwischen den Präsenzphasen nutzt du unsere internetbasierte Lernplattform. Hier findest du Lerneinheiten zu deinen Kursen, in denen du dir durch unsere Lehrenden begleitet Wissen und Kompetenzen aneignest. Für Fragen und Diskussionen mit anderen Kursteilnehmer\*innen stehen dir viele Kommunikationstools zur Verfügung, sodass du zwar selbstständig, aber nicht allein lernst. So bist du auch unabhängig von Öffnungszeiten der Hochschule oder Sprechstunden der Lehrenden. Du gewinnst zeitliche Flexibilität, weil du selbst festlegen kannst, an welchen Tagen und zu welcher Uhrzeit du lernen möchtest. Somit ist unser Studium ideal vereinbar mit Beruf, Familie, Sport und Freizeit.



# DAS CURRICULUM

## POSITIVE PSYCHOLOGIE & COACHING

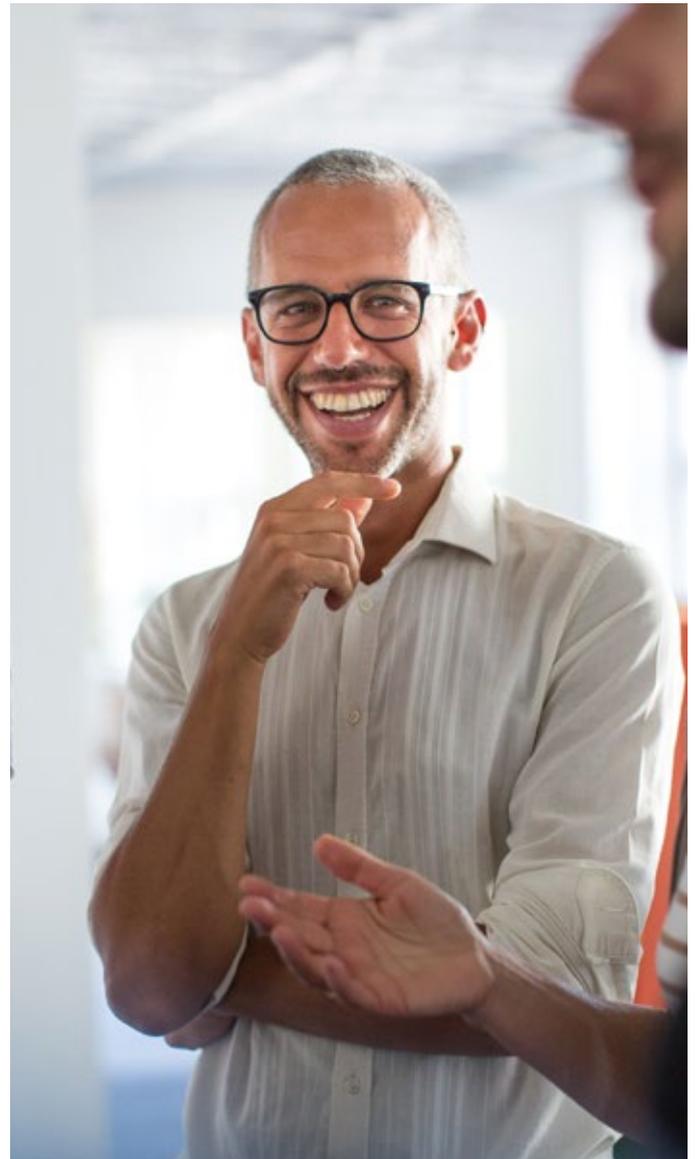
1. Semester	CP
Positive Psychologie	6
Diagnostik in der Positiven Psychologie	6
Interventionen der Positiven Psychologie	6
Wertschätzende Kommunikation & Rhetorik	6
Schwerpunktmodul: Positive Coaching oder Positive Business	6

2. Semester	CP
Angewandte Forschungsmethoden	6
Ethik & Werte in Coaching & Positiver Psychologie	6
Humanistisches Coaching	6
Systemisches Coaching	6
Schwerpunktseminar: Positive Coaching oder Positive Business	6

3. Semester	CP
Master-Kolloquium je nach Schwerpunkt	12
Master-Thesis	6



# SCHWERPUNKTE & WAHLPFLICHTFÄCHER

Du kannst im Master-Studiengang Positive Psychologie & Coaching deinen eigenen Schwerpunkt wählen und damit dein persönliches Profil schärfen. Du gewinnst einen vertieften Einblick in ein spezifisches Anwendungsfeld der Positiven Psychologie. Damit steigerst du deine Expertise für die Umsetzung im Berufsleben. Die angebotenen Schwerpunkte orientieren sich an aktuellen Entwicklungen in Wissenschaft und Praxis. Beide Angebote bestehen je aus einem Schwerpunktmodul (im 1. Semester), Schwerpunktseminar (im 2. Semester) und dem Master-Kolloquium (im 3. Semester). Aktuell werden die folgenden Vertiefungen angeboten:

## **Positive Coaching**

Im Schwerpunkt Positive Coaching legst du deinen Fokus auf wachstumsorientiertes Coaching, das du von anderen Coaching-Ansätzen unterscheiden lernst. Du wirst dazu befähigt, die Grundhaltung des humanistischen Coachings (nach Rogers) erfolgreich anzuwenden und diese mit den stärkenorientierten Ansätzen des Positive Coachings zu verbinden. Damit kannst du lösungs- und wachstumsorientiert Prozessarbeit leisten und die verschiedenen Verfahren zueinander in Beziehung setzen. Anhand von konkreten Coaching-Tools wirst du dazu befähigt, verschiedenste Zielsetzungen in der Praxis zu begleiten.

## **Positive Business**

In diesem Schwerpunkt liegt dein Fokus auf der großen Bedeutung von Positive Business als Schlüsselfaktor für erfolgreiche Unternehmen, Organisationen und Teams. Du erlernst grundlegende Theorien und Modelle des Positive Leadership-Ansatzes und wirst dazu befähigt, die Zusammenhänge zwischen Führungsverständnis und Menschenbild kritisch zu reflektieren. Damit kannst du Unternehmen helfen, auf ethischer Basis erfolgreich und zielführend Prozesse zu hinterfragen und zu einer neuen Unternehmenskultur beizutragen.



# DEIN WUNSCHSTUDIUM

INSPIRIEREND UND PRAXISNAH



## Kompetenzen für Positive Psychologie & Coaching

Im Studiengang Positive Psychologie & Coaching erwirbst du Fähigkeiten, Fertigkeiten und Fachkompetenzen, die dich optimal auf die Anwendungen der Positiven Psychologie in deinem Arbeitsschwerpunkt vorbereiten. Neben dem Lernen von vertieftem theoretischem Wissen in den Grundlagen- und Anwendungsfächern der Psychologie wirst du in der Anwendung deiner Fertigkeiten geschult und begleitet. Durch unser wissenschaftliches Studienprogramm erlernst du die sichere Verwendung empirischer Methoden.

Mit deiner Masterarbeit stellst du unter Beweis, dass du nach wissenschaftlichen Standards selbstständig eine anwendungsorientierte Fragestellung der Psychologie aufbereiten, erforschen und eigene problemorientierte, wissenschaftliche Analysen und Lösungsansätze erstellen kannst.



## Handlungskompetenzen

Neben einer vertieften wissenschaftlichen Ausbildung ist uns der Erwerb von Handlungskompetenzen, also deine Fähigkeit, wissenschaftliche Erkenntnisse in der Praxis anzuwenden, besonders wichtig. Wir unterstützen dich in der Entwicklung deiner sozialen und persönlichen Schlüsselkompetenzen, die für die Umsetzung im Berufsleben von besonderer Bedeutung sind.



## Weiterführende Qualifikationen

Unsere Studienabschlüsse sind national und international anerkannt und denen staatlicher Institutionen gleichwertig. Nach dem erfolgreichen Abschluss des Masterstudiums besteht somit auch die Möglichkeit zur Promotion an Universitäten und Hochschulen.

# DEINE KARRIERE

## FOKUSSIERTE AUSBILDUNG – VIELFÄLTIGE PERSPEKTIVEN



### Qualifiziert für anspruchsvolle Tätigkeiten

Der Abschluss im Studiengang Positive Psychologie & Coaching bietet dir eine breite Palette von Einsatzmöglichkeiten und spannenden Karrierewegen in verschiedenen Arbeitsfeldern der Psychologie. Unser Studiengang ist vom Berufsverband Deutscher Psycholog\*innen (BDP) anerkannt – ein weiterer Vorteil für deinen Karrierestart! Typische Arbeitsfelder für Psycholog\*innen sind beispielsweise:

- Personalwesen (z.B. Personalauswahl und Personalentwicklung)
- Unternehmensentwicklung (z.B. im Bereich Change Management)
- Marketing (z.B. Entwicklung und Beratung zur Gestaltung von Werbemaßnahmen)
- Betriebliches Gesundheitswesen (z.B. Beratung von Mitarbeiter\*innen sowie Führungskräften)
- Psychologische Beratung (z.B. in sozialen und betrieblichen Settings)
- Business Coaching (z.B. in der Potential- oder Führungskräfteentwicklung)
- Beratung in Gesundheitseinrichtungen (z.B. in ambulanten und stationären Settings)



# DEIN STUDIUM

## WEITERE INFORMATIONEN

### DEINE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- Praxisnahes Studium für einen schnellen Berufseinstieg oder Aufstieg
- National und international anerkannter Master-Abschluss
- Internetbasiertes Lehr- und Lernkonzept
- Ideale räumliche und zeitliche Flexibilität während der Online-Selbstlernphasen
- Dein Studium ist ideal vereinbar mit Beruf, Familie, Sport und Freizeit
- Individuelles Coaching und Beratung während des Studiums

### DIE STUDIENGEBÜHREN

- Einmalige Anmeldegebühr: 295 EUR
- Monatliche Studiengebühr:\* 675 EUR
- Einmalige Prüfungsgebühr: 490 EUR

Wenn du bereits berufstätig bist, kannst du dein Studium auch berufsbegleitend durchführen und so finanzieren. Für dich entfallen durch das weitestgehend ortsunabhängige Studium mögliche Umzugskosten. Zudem gibt es vielfältige Möglichkeiten zur staatlich geförderten Studienfinanzierung, über die wir dich gern beraten.



# DHGS

**DEUTSCHE HOCHSCHULE  
FÜR GESUNDHEIT & SPORT**



<b>Abschluss</b>	Master of Arts (M.A.)
<b>Studienformat</b>	semi-virtuell
<b>Studiendauer</b>	3 Semester
<b>ECTS-Punkte</b>	90 ECTS-Punkte
<b>Bewerbungsfrist</b>	10. September, 10. März (Nachmeldung möglich)
<b>Studienorte und Vorlesungsstätten</b>	Berlin, Ismaning (München), Unna (Dortmund), Düsseldorf, Frankfurt a. M., Hamburg, Köln, Mannheim, Stuttgart, Leipzig

Informiere dich unter [www.dhgs-hochschule.de](http://www.dhgs-hochschule.de) über die aktuell für diesen Studiengang geöffneten Standorte.

**Laufende Studiengebühren** 675 EUR / Monat\*

\* Die Gebühr unterliegt der Wertsicherung – Gebührenanpassungen werden gem. Ziffer 3.2.2 der [ASB](#) vorbehalten.

## KONTAKT – LASS DICH UNVERBINDLICH BERATEN

### Studienzentrum Berlin

✉ [info@dhgs-hochschule.de](mailto:info@dhgs-hochschule.de)  
☎ +49 30 5779737-0

### Studienzentrum Ismaning

✉ [info@dhgs-hochschule.de](mailto:info@dhgs-hochschule.de)  
☎ +49 89 8898014-100

### Studienzentrum Unna

✉ [info@dhgs-hochschule.de](mailto:info@dhgs-hochschule.de)  
☎ +49 2303 97926-0

**DHGS** Deutsche Hochschule  
für Gesundheit und Sport GmbH  
Franklinstraße 28-29 • 10587 Berlin  
[www.dhgs-hochschule.de](http://www.dhgs-hochschule.de)

WhatsApp-Beratung

