

# Fachgruppe Positive Medizin



# Ziele: The «big five»



**ZIELE**



# Projekte

---



- Publikation? Interventionen -> Klärung des Begriffes
- PP in medizinischen Systemen (kontextspezifisch)
- PP Kurzinfos entwickeln (Elevator Pitch)
- PP – Onkologie (Prof. Herle, LMU)

**Zukunft: Forschungsvorhaben?**

**Zusammenarbeit mit Leerstühlen D/CH/ international?**

**Stand aller Projekte 2018 – update eventuell während Kongress**

# Projekte

---

- Ärztekreis - Fortbildung: Vorstellen der Positiven Psychologie  
(Bekanntmachen)



## **Zukunft:**

- **Kontakt Aerzte/ Pflege**
- **Artikel Aerzteblatt?**
- **Onlineportale nutzen?**
- **Lobbyarbeit?**
- **Poster Kongress Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin?**

# Projekte

---



- Klinikpersonal in positiver Psychologie schulen – Burnout-Prophylaxe
- Sozialpsychiatrischer Dienst – Caritas – Mitarbeiterschulung

# Projekte

---



- Individueller Startsatz – aus dem Herzen - persönlich
- Lebensfreude generieren, Lebensqualität verbessern, Achtsamkeit
- Burnout-Prophylaxe (Begriff ist sozialverträglicher als Depression)
- Rezept für ein gelingendes Leben

**Hilfe für die Helfer,  
Ressourcen,  
Work-life balance.....  
Betriebliches  
Gesundheitsmanagement**

# Projekte



- Positive Psychotherapie ist die Möglichkeit gesund und glücklich zu werden statt Krankheit zu heilen
- Wie aktiviere ich mein Gegenüber dazu, Fragen zu stellen? -< aus eigener Erfahrung berichten, „geheimnisvoll“ erzählen
- „Wie führe ich ein gesundes Leben?“
- Interventionen -> Autonomie: selbst tun, selbst beeinflussen, sich selbst dafür entscheiden
- Therapie der leichten und mittelschweren Depression mit PP in der hausärztlichen Praxis

# Vielen Dank

---

**An alle Fachgruppen- Interessierten:**

- **Treffen in Nürnberg vor Ort oder**
- **E-Mail: [BenitaWolf@gmx.de](mailto:BenitaWolf@gmx.de)**